

クラス時間割

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00							9:30~10:20 楊家:中〔天満橋〕
11:00		10:30~12:00 総合クラス 〔天満橋〕					10:30~12:00 総合クラス 〔天満橋〕
12:00						11:30~13:00 総合クラス 〔元町カルチャー〕	
13:00		12:30~14:00 楊家:中/上 〔天満橋〕 <small>*中級クラスの方は13:20まで</small>	13:00~14:00 揺禅気功〔梅田4F〕		13:00~14:30 総合クラス 〔天満橋〕		13:30~15:00 楊家:上 〔天満橋〕
14:00			14:15~15:45 総合クラス 〔天満橋〕			13:50~15:20 総合クラス 〔JR京都〕	
15:00						15:30~16:20 楊家:中〔JR京都〕	
16:00			16:10~17:00 楊家:中〔梅田4F〕				
17:00							
18:00						17:40~19:10 総合クラス 〔梅田2F〕	
19:00					18:30~19:20 楊家:中〔天満橋〕		
20:00		19:30~21:00 総合 〔天満橋〕	19:10~20:40 総合クラス 〔梅田4F〕	19:20~20:50 総合クラス 〔三条京阪〕	19:45~21:15 総合クラス 〔天満橋〕	19:20~20:10 楊家:中〔梅田2F〕	
21:00			20:50~21:40 楊家:中〔梅田4F〕				
22:00							

総合クラス
総合クラス(初級)

禅気功クラス

楊家太極拳クラス 初級・中級 上級